

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: митрополит Аристарх (Смирнов Вадим Анатольевич)
Должность: Ректор
Дата подписания: 21.05.2021 14:48:54
Уникальный программный ключ:
236848de91e14e821fe0befcf483a35ae903684f

Аннотация

программы учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» по направлению «Подготовка священнослужителей и религиозного персонала религиозных организаций» (уровень бакалавриата) форма обучения – очная

1. Цели и задачи освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт»

Цель: развитие у обучающихся физических, морально-волевых и психологических качеств, овладение основными двигательными умениями и навыками, укрепление здоровья и закаливание, совершенствование знаний и умений в организации и проведении спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.

Цель курса соотносится с требованием ФГОС ВО 48.03.01 Теология (уровень бакалавриата), который предполагает изучение системы теологического знания (ФГОС ВО 48.03.01 Теология (уровень бакалавриата), п. 4.1).

Задача: подготовка обучающихся к физкультурно-спортивной и оздоровительно-рекреативной деятельности.

2. Место учебной дисциплины в структуре ООП ВО бакалавриата по направлению подготовки 48.03.01 Теология (уровень бакалавриата)

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в рамках базовой части Блока 1 Дисциплины учебного плана программы бакалавриата по данной направленности подготовки и находится в тесной взаимосвязи с такими дисциплинами как «Безопасность жизнедеятельности», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», связанных с изучением конкретных общественных подсистем.

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Исходя из поставленной цели курса и предполагаемой учебной нагрузки, по окончании изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающийся должен обладать следующей общекультурной компетенцией:

– способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8):

знать:

– *пороговый уровень*: основные формы занятий физической культурой;

– *базовый уровень*: методы и средства физической культуры;

– *повышенный уровень*: требования к уровню физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

уметь:

– *пороговый уровень*: составить и провести разминку перед основным занятием, эстафету;

– *базовый уровень*: самостоятельно, методически правильно использовать методы и средства физической культуры;

– *повышенный уровень*: самостоятельно достигать определенного уровня физической подготовленности;

владеть:

– *пороговый уровень*: навыками общения с группой и способностью провести простейшее спортивное занятие;

– *базовый уровень*: средствами самостоятельного, методически правильного использования методов и средств физической культуры;

– *повышенный уровень*: готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. Трудоемкость учебной дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы (72 академических часа).

5. Краткое содержание учебной дисциплины

В структуре дисциплины выделяются следующие основные разделы:

3 семестр

Раздел 1. Определение уровня физической подготовленности обучающихся.

Раздел 2. Техники бега.

Раздел 3. Развитие выносливости.

4 семестр

Раздел 4. Социально-биологические основы физической культуры.

Раздел 5. Физиологическое и лечебное действие физических упражнений на организм человека, показания к применению лечебных физических упражнений.

6. Формы организации учебного процесса

Практические занятия, семинары, индивидуальная работа обучающегося с преподавателем, самостоятельная работа, промежуточная аттестация.

7. Виды промежуточной аттестации

3,4 семестры – зачет по дисциплине.

Составитель: Левина И.Л., д-р мед. наук